

## Allt bygger på att vi tar ansvar!

*Simhallen följer folkhälsomyndighetens rekommendationer*

Vi har beslutat att starta upp vattenträningen, både tisdagspasset och onsdagens seniorpass.

Det kommer att ställas krav på alla som tränar som ni säkert förstår.

Självklart ska ni vara helt symptomfria när ni kommer. Vi är noga med att tvätta händer och framförallt hålla avstånd.

*Hjälps vi åt med nedanstående punkter blir det inga problem.*

- Det får max vara 50 personer i Simhallen.
- Foajén där utrymmet är mindre, får ej blockeras alla ska kunna passera vid in och utgång.
- Försök att undvika trängsel inne i foajén, vänta gärna utomhus. Insläpp 30 minuter före passet börjar.
- Passet är 45 min börja gärna gå upp i omgångar, duschutrymmet är trångt och få duschar men glöm inte hålla avstånd.

*Sköter vi detta blir det inget problem.*

## Så här står det på kommunens hemsida vad som gäller generellt för badhuset:

### Idrottsanläggningar

#### Idrottsplatser

**Simhall - Timrå sim- & friskvårdscenter**

#### Öppetider

Bågskytte

Discgolf, frisbeegolf

Fotbollsplaner

Friidrott

Golfbana

Ishallar, isbanor

Kanot

Motionsspår

Parkour

Ridhus

Skateboard

Skidspår

Spontanidrottsplatser

Sporthallar

Utegyms

#### Kultur

#### Mötesplatser

Turistbyrå och Visit Timrå

Trafik & infrastruktur

### Covid-19 - följ rekommendationerna

- Följ rekommendationen från Folkhälsomyndigheten
- Max 50 personer i simhallen, 15 i gymmet
- Stanna hemma om du känner dig det minsta sjuk
- Tvätta händerna ofta med tvål och vatten i minst 20 sekunder
- Tänk på 2m avstånd till varandra, överallt
- Duscha och tvätta dig noggrant före bad och bastu
- Antalet duschar är begränsade
- Ångbastu och plaskbassängen avstängd
- Ett sällskap / bubbling i bubbelpoolen
- Bubbla bara när lampan lyser grönt och lämna poolen då lampan lyser rött
- Var noga med rengöring i gymmet, duscha hemma om möjlighet finns.

För mer information [timra.se/corona](https://timra.se/corona)

### Tänk på följande:

- Skärm/foto förbud gäller i alla våta utrymmen.
- Kom ihåg att ta med hänglås till skåpen, finns även att köpa i kassan.

